

# Messe

## MODE D'EMPLOI

**LE PETIT GUIDE PRATIQUE  
POUR VOUS AIDER  
À VIVRE LA MESSE !**



Paroisse du SAINT SACREMENT

**À LAISSER SUR PLACE, MERCI !**

## *Bienvenue dans cette église*

La messe est le cœur de la vie chrétienne. Ensemble nous accueillons pleinement l'Amour de Dieu pour en vivre ensuite chaque jour.

C'est le mot grec « eucharistie » qui désigne le sacrement donné à chaque messe. Un mot tout simple puisqu'il veut dire : « merci » !

La messe, c'est dire merci : c'est une action de grâce !

En partant à l'église, on peut se demander : y a-t-il des choses pour lesquelles je peux remercier Dieu aujourd'hui ?

Nous revivons les gestes et les paroles que Jésus a faits, en redisant les paroles qu'il a dites. Nous appelons cela la *liturgie*.

Ce livret vous est proposé pour vous aider à vivre pleinement la messe, qui se déroule toujours en cinq temps :

1. L'accueil
2. L'écoute de la Parole de Dieu
3. L'Eucharistie
4. La communion
5. L'envoi

## *Vous êtes ici chez vous !*

D'un dimanche à l'autre, certaines prières *changent* (*donc peuvent être différentes de celles écrites ici*), mais le déroulement reste identique pour chaque messe.

Pendant la messe, on est parfois assis (*pour bien écouter les lectures et prier dans son cœur*), parfois debout (*en signe de joie, de vie et de respect*), parfois à genoux (*pour adorer Dieu dans le pain consacré*). Cela veut dire que l'on ne prie pas seulement avec sa tête mais aussi avec son corps.

Si vous êtes un peu perdu, n'hésitez-pas à demander à votre voisin de vous aider pour trouver où on en est, et laissez-vous porter !

Pour l'écoute de la Parole de Dieu, vous pouvez, si vous le souhaitez, télécharger dès à présent l'application de l'AELF afin de suivre les textes ou bien d'aller sur leur site internet :



AELF



## *Comment le prêtre a-t-il choisi la couleur de son étole ou de sa chasuble ?*

- Le vert est la couleur du temps ordinaire de l'Église. C'est la couleur de la floraison, de la croissance.
- Le blanc est porté lors des grands temps liturgiques, le temps pascal (autour de Pâques), et le temps de Noël.
- Le violet est porté durant l'Avent et le Carême, signe de l'attente et de la pénitence.
- L'or n'est porté que deux jours par an, lors de la fête de Noël et de la fête de la résurrection du Christ, Pâques, parfois pendant tout le temps pascal.
- Le rouge est la couleur du feu et de l'amour, du martyr et de la Passion. C'est aussi la couleur de l'Esprit saint : on le porte lors de la Pentecôte. Et quand on le porte le Vendredi saint et lors de la fête des rameaux, on rappelle « le don du sang versé de Jésus ».
- Le rose (à défaut le violet dans les églises qui ne disposent pas d'une chasuble rose) : lors du 3<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent et du 4<sup>ème</sup> dimanche de Carême, en signe de joie malgré la dimension pénitentielle de ce temps liturgique.

*Bonne messe...*

# 1<sup>er</sup> temps : Accueil

## Ouverture de la messe

---

*La messe commence tout d'abord par une procession et un chant. Le prêtre embrasse l'autel en signe de vénération puis l'assemblée fait ensemble le signe de croix.*

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit. Amen.*

## Salutation et mot d'accueil du prêtre

---

*Le Seigneur soit avec vous. Et avec votre esprit.*

## Préparation du cœur - Prière Pénitentielle

---

*En nous présentant devant Dieu, nous venons avec tout ce qui fait de nous des hommes ou des femmes : nos joies, nos bonnes actions. Mais aussi avec nos mauvais côtés, nos manques d'amour... C'est pourquoi nous commençons par demander pardon à Dieu, tout en espérant qu'il nous donne la force de ne plus retomber dans les mêmes travers...*

*Préparons-nous à célébrer le mystère de l'Eucharistie en reconnaissant que nous avons péché.*

*Je confesse à Dieu tout puissant, je reconnais devant vous, frères et sœurs, que j'ai péché, en pensée, en parole, par action et par omission. Oui, j'ai vraiment péché. (Ici, nous mettons la main sur le cœur) C'est pourquoi, je supplie la bienheureuse Vierge Marie, les anges et tous les saints et vous aussi, frères et sœurs, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.*

*Que Dieu tout puissant nous fasse miséricorde, qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle.*

*Amen.*

## Kyrie eleison

---

*Nous nous adressons maintenant à Jésus qui nous porte sous le regard plein d'amour du Père.*

En grec :

Kyrie eleison  
Christe eleison  
Kyrie eleison

En français :

Seigneur, prends pitié  
Ô Christ, prends pitié  
Seigneur, prends pitié

## Chant de louange / Gloire à Dieu

---

*Nous proclamons la gloire de Dieu, la manifestation de son amour. C'est un chant très ancien que nous ne chantons pas avant Noël (pendant l'avent) ni avant Pâques (pendant le carême), pour mieux se préparer à ces grandes fêtes.*

*Nous chantons souvent le refrain en latin, par exemple avec le refrain « Gloria in excelsis Deo, gloria Deo domino » (qui se traduit : Gloire à Dieu au plus haut des cieux, gloire au Seigneur Dieu)*

Gloire à Dieu au plus haut des cieux  
et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.  
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons,  
nous te rendons grâce pour ton immense gloire.  
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout puissant.  
Seigneur Fils unique Jésus Christ,  
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père.  
Toi qui enlèves les péchés du monde,  
prends pitié de nous,  
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière.  
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.  
Car toi seul es Saint, toi seul es Seigneur,  
toi seul es le Très haut : Jésus-Christ, avec le Saint Esprit,  
dans la gloire de Dieu le Père.

Amen.

## Prière d'ouverture

---

*Le prêtre prononce maintenant une prière qui change chaque semaine, dont le but est de rassembler la prière des chrétiens réunis à la messe.*

Prions ensemble...

*La prière se termine souvent par :*

Par Jésus Christ, ton Fils, Notre Seigneur, qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, Dieu, pour les siècles des siècles.

**Amen.**

*Nous nous asseyons.*



## 2<sup>ème</sup> temps : Écoute de la Parole

*C'est le temps de se mettre à l'écoute de ce que Dieu veut nous dire : il se donne dans sa Parole, et sa Parole est pour nous une nourriture. La Parole de Dieu fait grandir notre cœur. Elle s'adresse à chacun de nous aujourd'hui.*

### Première lecture

---

*Elle est généralement tirée de l'Ancien Testament (avant la naissance de Jésus), ou des Actes des Apôtres qui racontent les débuts de l'Église après la mort et la résurrection de Jésus.*

*À la fin de la lecture, le lecteur dit :*

*Parole du Seigneur.*

*Nous répondons :*

*Nous rendons grâce à Dieu.*

### Psaume

---

*Les Psaumes sont des prières de la Bible qui expriment les sentiments du cœur de l'Homme. Ils sont souvent chantés en reprenant ensemble un même refrain entre les couplets.*

### Deuxième lecture

---

*Elle est généralement tirée du Nouveau Testament (après la naissance de Jésus) : une lettre d'un apôtre écrite aux premiers chrétiens.*

*À la fin de la lecture, le lecteur dit :*

*Parole du Seigneur.*

*Nous répondons :*

*Nous rendons grâce à Dieu.*

## Proclamation de l'Évangile

---

*Nous nous levons pour chanter Alléluia, sauf pendant le Carême, où l'Alléluia est remplacé par quelques versets d'un psaume, parfois chanté en entier. Alléluia veut dire « Louer Dieu ». C'est le prêtre qui lit l'Évangile. C'est un passage de la vie de Jésus. Nous l'écoutons debout.*

Le Seigneur soit avec vous.

Et avec votre esprit.

Évangile de Jésus Christ selon Saint...

Gloire à toi Seigneur.

*En disant ces paroles, nous dessinons avec notre pouce une petite croix sur notre front, (pour que la parole de Jésus pénètre notre intelligence) sur notre bouche, (pour que l'on puisse annoncer la Bonne Nouvelle) et sur notre cœur (pour que la parole reste dans notre cœur et nous fasse grandir dans l'amour de Dieu).*

*La lecture est un passage du Nouveau Testament, des évangiles, c'est-à-dire de la vie de Jésus.*

Acclamons la parole de Dieu :

Louange à toi, Seigneur Jésus !

*Nous nous asseyons.*

## Homélie

---

*Le prêtre s'adresse à nous. Il nous aide à comprendre comment Dieu nous parle aujourd'hui.*

## Profession de foi

---

*Nous nous levons.*

*Après avoir écouté les lectures et l'homélie, notre réponse consiste d'abord à proclamer que nous croyons en Dieu : nous récitons alors le « Credo » (mot latin qui signifie « Je crois en Dieu »). Ensuite nous lui demandons ce dont nous avons besoin : c'est la prière universelle.*

*Il y a deux « Je crois en Dieu » possibles, que nous reconnaissons à partir de la première phrase prononcée par le prêtre.*

## Symbole des apôtres

Je crois en Dieu,  
Le Père tout puissant, créateur du Ciel et de la terre,  
Et en Jésus Christ son Fils unique, notre Seigneur,  
Qui a été conçu du Saint-Esprit,  
Est né de la Vierge Marie,  
A souffert sous Ponce Pilate,  
A été crucifié, est mort et a été enseveli,  
Est descendu aux enfers,  
Le troisième jour est ressuscité des morts,  
Est monté aux cieux,  
Est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
D'où il viendra juger les vivants et les morts.  
Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique,  
À la communion des saints, à la rémission des péchés,  
À la résurrection de la chair, à la vie éternelle.  
Amen.

## Symbole de Nicée-Constantinople

Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.

Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles : il est Dieu, né de Dieu, lumière, née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu ; engendré, non pas créé, consubstantiel au Père, et par lui tout a été fait. Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ; (*nous nous inclinons*) par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie et s'est fait homme.

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, il souffrit sa passion et fut mis au tombeau. Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures, et il monta au ciel ; il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts et son règne n'aura pas de fin.

Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils. Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ; il a parlé par les prophètes.

Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique. Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés. J'attends la résurrection des morts et la vie du monde à venir. Amen.

*S'il y a des baptêmes pendant la messe, le Credo est remplacé par des questions du prêtre à l'assemblée.*

## Prière universelle

---

*Nous restons debout pour prier au nom de tous les chrétiens, pour l'Église, pour les pays du monde et ceux qui les gouvernent, pour ceux qui souffrent, pour la paix, et pour notre paroisse.*



## 3<sup>ème</sup> temps : Eucharistie

*Eucharistie signifie « Action de grâce », c'est le cœur de la messe : Jésus fait alliance avec nous. Il se rend présent au milieu de nous dans le pain et le vin consacrés.*

### Préparation des dons / Offertoire

---

*Nous nous asseyons.*

*Le pain et le vin sont apportés sur l'autel, la table du Seigneur.*

*C'est aussi le moment de la quête qui est une participation concrète du fruit de notre travail et de nos vies, de nos souffrances et de nos joies, présentés à Dieu.*

*Généralement, la chorale chante ou l'orgue joue pour porter notre prière, pendant que le prêtre dit à voix basse :*

Tu es béni, Seigneur, Dieu de l'univers : nous avons reçu de ta bonté le pain que nous te présentons, fruit de la terre et du travail des hommes, il deviendra pour nous le pain de la vie.

*Nous répondons : **Béni soit Dieu maintenant et toujours.***

*Le prêtre verse une goutte d'eau dans le vin. Il dit à voix basse :*

Comme cette eau se mêle au vin pour le sacrement de l'Alliance, puissions-nous être unis à la divinité de celui qui a voulu prendre notre humanité.

Tu es béni, Seigneur, Dieu de l'univers : nous avons reçu de ta bonté le vin que nous te présentons, fruit de la vigne et du travail des hommes, il deviendra pour nous le vin du Royaume éternel.

*Nous répondons : **Béni soit Dieu maintenant et toujours.***

Le cœur humble et contrit, nous te supplions, Seigneur, accueille-nous, que notre sacrifice en ce jour trouve grâce devant toi.

*Puis le prêtre se lave les mains en disant à voix basse : Lave-moi de mes fautes, Seigneur, purifie-moi de mon péché.*

## Prière sur les offrandes

---

*Nous nous levons.*

Priez, frères et sœurs : que mon sacrifice, qui est aussi le vôtre, soit agréable à Dieu le père tout puissant.

Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son nom pour notre bien et celui de toute l'Église.

*Ou bien :*

Prions ensemble, au moment d'offrir le sacrifice de toute l'Église.

Pour la gloire de Dieu et le salut du monde.

*Le prêtre dit alors une prière différente chaque dimanche. À la fin, l'assemblée répond : Amen.*

## Prière eucharistique

---

Le Seigneur soit avec vous.

Et avec votre esprit.

Élevons notre cœur.

Nous le tournons vers le Seigneur.

Rendons grâce au Seigneur notre Dieu.

Cela est juste et bon.

## Préface : introduction de la prière eucharistique

---

*La préface change tous les dimanches. Elle fait mémoire des merveilles de Dieu et invite à la louange.*

## Sanctus : acclamation

---

*Le sanctus reprend des paroles du prophète Isaïe et du Psaume 117. Lorsque Jésus entre dans Jérusalem au jour des Rameaux, la foule crie « Hosanna » pour l'accueillir. Ce qui peut être traduit par « Sauve-nous ! » ou « Viens à notre secours ! ».*

*En latin :*

Sanctus, Sanctus, Sanctus  
Dominus, Deus Sabaoth !  
Pleni sunt caeli et terra  
gloria tua  
Hosanna in excelsis !  
Benedictus qui venit in  
nomine Domini  
Hosanna in excelsis !

*En français :*

Saint ! Saint ! Saint,  
le Seigneur, Dieu de l'univers !  
Le ciel et la terre sont remplis de  
ta gloire  
Hosanna au plus haut des cieux  
Béni soit celui qui vient au nom  
du Seigneur  
Hosanna au plus haut des cieux

*Lors de son dernier repas, la veille de sa passion, Jésus donne en nourriture à ses disciples du pain et du vin et leur dit « ceci est mon corps, ceci est mon sang ».*

*Au cœur de la prière eucharistique (qui suit), le prêtre refait les gestes et redit les paroles de Jésus avec le pain et le vin. C'est la **consécration**. Dans la foi nous croyons qu'ils deviennent le corps et le sang de Jésus, par l'action invisible mais puissante de l'Esprit-Saint.*

*C'est le **moment central de la messe**, Jésus se donne à chacun, s'offre pour nous sauver du péché et de la mort, il donne sa vie pour chacun de nous, et pour vous en particulier.*

*Il y a dix prières eucharistiques en tout, elles sont choisies selon les circonstances. Celle qui suit est la plus habituelle.*

## Prière eucharistique II

---

Toi qui es vraiment saint, toi qui es la source de toute sainteté, Seigneur, nous te prions.

*Ou (le dimanche) :* Toi qui es vraiment saint, toi qui es la source de toute sainteté, Dieu notre Père, nous voici rassemblés devant toi, et dans la communion de toute l'Église, nous célébrons le jour où le Christ est ressuscité d'entre les morts. Par lui que tu as élevé à ta droite, nous te prions.

*Le prêtre présente les offrandes (pain et vin) au Père. Nous pouvons nous agenouiller à ce moment-là ou rester debout recueillis.*

Sanctifie ces offrandes en répandant sur elles ton Esprit ; qu'elles deviennent pour nous le Corps et le Sang de Jésus, le Christ, notre Seigneur.

*Le prêtre fait alors le récit du dernier repas de Jésus avec les Apôtres et redit les Paroles de Jésus.*

Au moment d'être livré et d'entrer librement dans sa Passion, il prit le pain, il rendit grâce et le donna à ses disciples en disant :

« Prenez, et mangez-en tous : ceci est mon Corps livré pour vous. »

*Le prêtre nous présente alors l'hostie pour que nous puissions la regarder, adorer le Corps de Jésus.*

*Nous nous inclinons devant lui.*

De même, après le repas, il prit la coupe ; de nouveau il rendit grâce et la donna à ses disciples en disant :

« Prenez, et buvez-en tous, car ceci est la coupe de mon Sang, le Sang de l'Alliance nouvelle et éternelle, qui sera versé pour vous et pour la multitude en rémission des péchés. Vous ferez cela en mémoire de moi. »

*Le prêtre nous montre la coupe pour que nous puissions la regarder, adorer le Sang de Jésus qui est présent parmi nous pour nous donner sa vie.*

*Nous nous inclinons devant lui.*

*Ensuite, nous chantons :*

Il est grand le mystère de la foi :

Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus, nous proclamons ta résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire.

*Ou : Acclamons le mystère de la foi :*

Quand nous mangeons ce Pain et buvons à cette Coupe, nous annonçons ta mort, Seigneur ressuscité, et nous attendons que tu viennes.

*Ou : Proclamons le mystère de la foi :*

Gloire à toi qui étais mort, gloire à toi qui es vivant, notre Sauveur et notre Dieu : Viens, Seigneur Jésus !

*Ou : Qu'il soit loué, le mystère de la foi :*

Sauveur du monde, sauve nous ! Par ta croix et ta résurrection, tu nous as libérés.

*Pendant cette acclamation appelée anamnèse, qui veut dire « mémoire » en grec, nous rappelons toute la foi des chrétiens : Jésus est mort et ressuscité pour nous sauver. Nous attendons son retour.*

*Nous demandons ensuite à Dieu de nous unir tous ensemble en un seul corps :*

En faisant ici mémoire de la résurrection de ton Fils, nous t'offrons, Seigneur, le Pain de la vie et la Coupe du salut, et nous te rendons grâce, car tu nous as estimés dignes de nous tenir devant toi pour te servir.

Humblement, nous te demandons qu'en ayant part au Corps et au Sang du Christ, nous soyons rassemblés par l'Esprit Saint en un seul corps.

*Nous prions pour l'Église toute entière, les morts et les vivants :*

Souviens-toi, Seigneur, de ton Église répandue à travers le monde, fais-la grandir dans ta charité en union avec notre Pape François, notre évêque Olivier, et tous les évêques, les prêtres et les diacres.

Souviens-toi aussi de nos frères et sœurs qui se sont endormis dans l'espérance de la résurrection, et souviens-toi, dans ta miséricorde, de tous les défunts : accueille-les dans la lumière de ton visage.

Sur nous tous enfin, nous implorons ta bonté : Permits qu'avec la Vierge Marie, la bienheureuse Mère de Dieu, avec saint Joseph, son époux, les Apôtres et tous les saints qui ont fait ta joie au long des âges, nous ayons part à la vie éternelle et que nous chantions ta louange et ta gloire, par ton Fils Jésus, le Christ.

Par lui, avec lui et en lui, à toi, Dieu le Père tout-puissant, dans l'unité du Saint Esprit, tout honneur et toute gloire, pour les siècles des siècles.

*Nous répondons : Amen.*



## 4<sup>ème</sup> temps : Communion

### Notre Père

---

*À l'image de Jésus, nous pouvons prier Dieu comme un Père, nous nous tournons vers lui.*

Comme nous l'avons appris du Sauveur et selon son commandement, nous osons dire :

*Ou :*

Unis dans le même Esprit, nous pouvons dire avec confiance la prière que nous avons reçue du Sauveur :

Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié,  
Que ton règne vienne,  
Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
Comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
Mais délivre-nous du Mal.

Délivre-nous de tout mal, Seigneur, et donne la paix à notre temps ; soutenus par ta miséricorde, nous serons libérés de tout péché, à l'abri de toute épreuve, nous qui attendons que se réalise cette bienheureuse espérance : l'avènement de Jésus Christ, notre Sauveur.

Car c'est à toi qu'appartiennent le règne la puissance et la gloire, pour les siècles des siècles !

## Prière pour la paix

---

*Nous sommes tous fils de Dieu. Nous décidons de nous aimer les uns les autres, comme Jésus nous l'a demandé.*

Seigneur Jésus-Christ, tu as dit à tes Apôtres : « Je vous laisse la paix ; je vous donne ma paix », ne regarde pas nos péchés mais la foi de ton Église ; pour que ta volonté s'accomplisse, donne-lui toujours cette paix, et conduis-la vers l'unité parfaite, toi qui règnes pour les siècles des siècles. Amen.

Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous :

Et avec votre esprit.

*Ensuite le prêtre ou le diacre peut dire :*

Dans la charité du Christ, donnez-vous la paix.

*En signe de paix, nous pouvons échanger un regard ou serrer la main de notre voisin en disant « la paix du Christ ».*

*C'est un moment concret pour aller vers les autres, nos frères et sœurs, car la fraternité est donnée par Jésus, la source de l'Amour.*

## Agneau de Dieu

---

*Le prêtre fractionne la grande hostie en deux, pour nous montrer que c'est en choisissant et en acceptant de mourir par amour pour nous que Jésus, « l'Agneau de Dieu », nous a sauvés.*

En latin :

Agnus Dei qui tollis peccata mundi, miserere nobis

Agnus Dei qui tollis peccata mundi, dona nobis pacem

En français :

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, donne-nous la paix.

*Le prêtre met un petit morceau d'hostie dans le calice pour réunir le Corps et le Sang de Jésus. Il dit cette prière à voix basse :*

Que le Corps et le Sang de Jésus Christ, réunis en cette coupe, nourrissent en nous la vie éternelle.

## Communion

---

*Communier, c'est recevoir le Christ ressuscité, réellement présent en son Corps et son Sang, son âme, son humanité et sa divinité. En présentant l'hostie consacrée qui est le Corps de Jésus, le prêtre dit :*

Voici l'Agneau de Dieu, voici celui qui enlève les péchés du monde. Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

*Nous nous frappons la poitrine.*

Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir ; mais dis seulement une parole et je serai guéri.

*Puis le prêtre dit à voix basse :*

Que le Corps du Christ nous garde pour la vie éternelle.

*Les membres de l'assemblée qui le souhaitent quittent leur place pour aller communier. Nous sommes invités à présenter nos mains « hautes » comme un trône pour Jésus eucharistie et à répondre à haute voix « Amen » qui veut dire « je crois ». Ceux qui le souhaitent accueillent le Corps du Christ directement sur la langue.*

*Ceux qui n'ont pas fait de « première communion » ou qui ne se sentent pas prêts à être unis au Christ de cette manière, peuvent s'approcher les bras croisés sur la poitrine pour recevoir la bénédiction de Dieu, à laquelle ils répondent « Amen ».*

*Puis nous rejoignons notre place pour une prière intime avec Jésus en cœur-à-cœur.*

## Prière après la communion

---

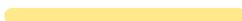
*Nous nous levons. Le prêtre propose de prier une dernière fois ensemble.*

Prions ensemble.

*Le prêtre dit une prière qui se termine par :*

Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Amen.



## 5<sup>ème</sup> temps : Envoi

### Annonces

---

*Ce moment est utile pour connaître et comprendre la vie de la paroisse, et que chacun puisse proposer son aide. C'est comme si on donnait des nouvelles d'une grande famille.*

### Envoi

---

*Lors de cette Eucharistie, le Seigneur nous a comblés de tout son amour inépuisable, pour que nous puissions à notre tour, grâce à ce cadeau, répandre la paix, la joie, et l'amour de Dieu autour de nous, et être ses témoins tout au long de la semaine qui vient.*

Le Seigneur soit avec vous.

Et avec votre esprit.

Que Dieu tout-puissant vous bénisse, (tandis que le prêtre nous bénit, nous faisons notre signe de croix) le Père, et le Fils, et le Saint Esprit.

Amen.

Allez dans la paix du Christ !

*Ou* : Allez porter l'Évangile du Seigneur.

*Ou* : Allez dans la paix, glorifiez le Seigneur par votre vie.

*Ou* : Allez dans la paix.

Nous rendons grâce à Dieu.

*Le prêtre s'incline devant l'autel et l'embrasse, puis sort en procession. La messe se termine par un chant.*

*Nous sommes invités à vivre un temps fraternel et joyeux en saluant le prêtre et les autres paroissiens sur le parvis de l'Église.*

---

*C'est déjà fini !*

Vous avez apprécié la compagnie  
de ce petit livret...  
D'autres personnes l'apprécieront !  
Merci de le laisser dans l'église.

*Revenez vite !*

*Dieu vous attend*

*et vous aime !*

---

Pour nous suivre sur notre site internet :

<https://www.saint-sacrement-lyon.fr/>



Paroisse du  
SAINT SACREMENT