

## Les 5 essentiels

### + La vie de prière (Adoration, Louange, vie liturgique, seul ou en commun...).

C'est ce qui constitue mon cœur à cœur avec Dieu, seul ou en groupe. Si je suis chrétien, c'est que je cherche à suivre Jésus-Christ, à l'aimer toujours plus et à me laisser aimer par Lui. Se tenir en Sa présence, le célébrer, rendre grâce, intercéder... C'est vrai par les liturgies paroissiales, mais aussi par le temps que je prends quotidiennement avec Dieu, avec Sa Parole, pendant l'Adoration du Saint Sacrement, dans le secret de mon cœur... « *Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. C'est là le grand, le premier commandement !* » (Mt 22,37).

### + La vie fraternelle (être frère et sœur les uns des autres dans le Christ).

La vie fraternelle, entre nous et envers chacun, est un vrai signe de vitalité chrétienne. Elle nous fait sortir de nous-même, procure la joie, attire vers le Christ. « *C'est à l'amour que vous aurez les uns pour les autres, que l'on vous reconnaîtra comme mes disciples...* » (Jn 13, 34).

### + La formation (biblique, théologique, catéchétique, humaine...).

Il s'agit de grandir en se formant, en apprenant toujours davantage qui est Dieu, son dessein d'Amour pour le monde... L'intelligence de la Foi doit me permettre de cultiver mes talents, de les mettre au service des autres en me plongeant toujours plus dans le Mystère de Dieu ! C'est un point clé pour que ma Foi devienne une Foi adulte, assumée et fructueuse, et pour que je puisse la transmettre aux autres (mes amis, mes enfants, mes voisins...). « *Faites des disciples [...] leur apprenant à garder tout ce que je vous ai prescrit. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps* » (Mt 28, 20) ; « *Je vous ai transmis ce que j'ai moi-même reçu...* » (1 Co 15,1).

### + La vie de charité et de service (compassion, service, attentions aux plus petits...).

Il s'agit ici de la "charité chrétienne", c'est-à-dire de l'amour qui se donne largement et sans compter ! De multiples mouvements ou associations nous y aident, mais ils ne peuvent remplacer le mouvement personnel qui jaillit de mon cœur devant le besoin de mon frère et son attente concrète. « *Ce que tu as fait au plus petit d'entre les miens, c'est à Moi que tu l'as fait...* » (Mt 25,40).

**+ Le souci de l'évangélisation** (être missionnaire). Depuis Jésus jusqu'aux appels du Pape François, cet aspect structure la croissance de la communauté et est inhérent à ma vocation chrétienne. Si je suis chrétien aujourd'hui, c'est parce que d'autres, de générations en générations, n'ont pas hésité à annoncer la Bonne Nouvelle... « *Allez, de toutes les nations faites des disciples...* » (Mt, 28,19).

### Un vrai équilibre de vie !

Les cinq essentiels dynamisent notre vie chrétienne ! En mettant le Christ au centre, ils nous permettent un équilibre de vie, source de paix et de joie.

### Percevoir où l'on en est...

Ces cinq essentiels nous permettent déjà de percevoir ce qu'est notre vie chrétienne aujourd'hui, seul ou en groupe. Je peux donc faire le point, et savoir où j'en suis !

### Se donner les moyens de grandir...

Mais les cinq essentiels nous projettent surtout vers l'avenir. Ils sont là pour me pousser en avant et me permettre de vivre un processus de croissance.

Mais attention, c'est Dieu lui-même qui conduit et qui guide : « *Bien que cette mission nous demande un engagement généreux, ce serait une erreur de la comprendre comme une tâche personnelle héroïque, puisque l'œuvre est avant tout la sienne [...]. La véritable nouveauté est celle que Dieu lui-même veut produire de façon mystérieuse, celle qu'il inspire, celle qu'il provoque, celle qu'il oriente et accompagne de mille manières [...]. Cette conviction nous permet de conserver la joie devant une mission aussi exigeante qui est un défi prenant notre vie dans sa totalité. Elle nous demande tout, mais en même temps elle nous offre tout* »

(Pape François,  
"La Joie de l'évangile", n°12).

